

# Ich bin hindurch!

Die Social-Media-Aktion  
zum „Wormser Reichstag“



## Erzähl von Deinem Luther-Moment!

Gibt es Momente in Deinem Leben, in denen es wichtig war, Mut zu haben und Haltung zu zeigen? Wann bist Du das letzte Mal für Deine Überzeugung, Deinen Glauben eingetreten? Und wann hast Du im Alltag – auch in kleinen Dingen, Zivilcourage bewiesen?

Vor 500 Jahren hat Martin Luther mit dem Ausruf „**Hier stehe ich. Ich kann nicht anders!**“ zu seinen Idealen gestanden hat. Gestützt auf sein Gewissen, seinen Verstand und die biblische Idee der Liebe hat er sich nicht beirren lassen. Trotz großer Gefahr hat er Haltung bewiesen und damit Weltgeschichte geschrieben.

Zivilcourage und Haltung sind auch heute wichtig – nicht nur, wenn es um die großen Herausforderungen der Zeit geht, sondern auch im täglichen Miteinander. Manchmal sind es genau diese **kleinen, symbolischen Augenblicke**, in denen wir „Ja“ sagen, wenn wir gebraucht werden ... in denen wir „Nein“ sagen, wenn jemand uns zu etwas bringen möchte, dass wir gar nicht wollen ... oder in denen wir weitermachen, auch wenn manches schief läuft.

Unter **#Ichbinhindurch** wollen wir von diesen Geschichten erzählen und Menschen Mut machen, für ihre Überzeugung einzustehen.

### Wir laden Dich zum Mitmachen ein: **Erzähl von Deinem Luther-Moment!**

Wann hast Du Mut bewiesen? In welcher Situation hast Du gemerkt: Jetzt muss ich Position beziehen, jetzt werde ich dranbleiben und durchhalten?

### Und so funktioniert **#Ichbinhindurch**

1. Nimm Dein Smartphone, erzähle ihm Deine Geschichte und nimm Dich dabei mit der Kamera auf. *(Achtung: Bitte maximal 1 Minute)*
2. Poste Deine Geschichte bei Instagram oder Twitter und versehe sie mit dem **Hashtag #ichbinhindurch**
3. Unsere SocialMediaWall sammelt alle Beiträge mit diesem Hashtag und veröffentlicht sie auf der Homepage WAGEMUTIG.DE
4. Finde Deine und viele andere Geschichte auf unserer Wall wieder und lass Dich von den vielen „Luther-Momenten“ inspirieren.